




DR. DAVID REUBEN

**Tot ce ai vrut să știi despre sex\***

\* Dar ți-a fost teamă să întrebi™

*Curtea  
veche*



## Cuprins

<b>Mulțumiri</b> .....	5
O scrisoare deschisă către colegii mei medici .....	9
O scrisoare deschisă către cititorii mei .....	11
Vă rog, citiți asta! .....	13
1. Dincolo de poveștile cu berze .....	15
2. Organele sexuale bărbătești .....	22
3. Organele sexuale femeiești.....	51
4. Actul sexual.....	82
5. Afrodisiacele .....	111
6. Impotența .....	141
7. Frigiditatea .....	169
8. Homosexualitatea .....	192
9. Masturbarea .....	220
10. Perversiunile sexuale .....	245
11. Prostițuția .....	276
12. Planificarea familială.....	312
13. Avortul .....	342
14. Bolile transmisibile sexual.....	364
15. Menopauza .....	394
16. Toamna sexului .....	423

# 1

## Dincolo de poveștile cu berze

**A**u trecut aproape treizeci de ani de la prima ediție a cărții *Tot ce ai vrut să știi despre sex\** \**Dar ți-a fost teamă să întrebi*. În această perioadă s-au schimbat foarte multe.<sup>1</sup> Oamenii ies în spațiul extraterestru aproape la fel de ușor cum mergeau înainte de la New York la Londra. Chiar și pilotul avionului cu reacție pe care îl menționam în introducerea de la ediția originală a devenit acum un călător în spațiu și își conduce nava către vastele întunecimi ale Cosmosului. Dar tot nu-și poate propulsa penisul cu cei optsprezece centimetri în vasta întunecime a vaginului.

Fiziciană care a explorat misterele particulelor nucleare, din ediția originală, a descoperit o formă cu totul nouă de atracție între particulele sub-nucleare — dar tot nu a descoperit de ce propria ei sexualitate o împinge către o atracție pentru femei, nu pentru bărbați.

După cum arătam atunci, controlul informațiilor și al cunoștințelor noastre sexuale a fost în mâinile celor mai puțin calificați din punct de vedere științific și emoțional pentru a ne conduce. A fost în mâinile unor oameni care au încercat să suprimă și să nege cele mai omenești dintre

---

<sup>1</sup> Ediția 1999 este nouă în proporție de 96,9%! (*N.ed.*)

senzațiile omenești — instinctele noastre sexuale. A fost în mâinile unor oameni care nu puteau face diferența dintre un hormon și o enzimă, dar care ne spuneau în detaliu cum să reglăm cel mai intim aspect al vieții noastre personale.

Însă acum, când ne aflăm în pragul celui de-al douăzeci și unulea secol, toate acestea s-au schimbat...

Sau nu?

Nu tocmai. Acum, autodeclarații guru ai sexualității umane sunt tipii care dau sfaturi gen „Atinge-simte“, „Orice îți place“. Cei mai mulți dintre ei sunt „experți“ autointitulați, cu studii fără nici cea mai mică legătură cu cunoștințele despre sexualitatea umană. Unii dintre ei au în fața numelui lor impresionantul titlu „Dr“. Dar dacă cercetezi cu mai multă atenție, vei descoperi că rareori doctoratul lor este în medicină. Adesea este un doctorat în domenii care nu au nici cea mai mică legătură cu sexualitatea umană. Uneori acel „Dr“ este foarte îndepărtat de anii de studii.

Mesajul lor se reduce de obicei la ceva gen „Dacă îți place, fă-o!“ Sfatul lor este unul de amator, improvizat și deseori dezastruos din punct de vedere științific. Primul lucru la care ei fac apel este o siguranță de sine înșelătoare și aprobă necondiționat orice formă de comportament sexual. Și asta este foarte ciudat.

Atunci când o persoană oarecare are gripă, se duce la cel mai competent medic pe care îl poate găsi, urmează atent sfatul acestuia și se asigură că se vindecă de gripă.

Dar când are de-a face cu problemele sexuale cu care se confruntă oricine zi de zi, brusc își pierde direcția. Se îndreaptă către o carte sau către un curs al cuiva care s-ar putea să-și fi căpătat toate cunoștințele despre sexualitatea umană vânzând proprietăți sau fiind profesor de aerobică. Iată care este problema:

Sexualitatea umană implică cele mai detaliate cunoștințe de anatomie, biochimie, fiziologie, patologie, medicină

internă, chirurgie, obstetrică și ginecologie — pentru a menționa numai câteva dintre studiile necesare. După ani de studiu, pentru a fi competent în acest domeniu, trebuie să citești cel puțin o duzină de reviste medicale lunar și să tratezi pacienți ani de zile.

Cum își poate imagina cineva că un frizer care a urmat câteva cursuri de psihologie îl poate îndruma prin meandrele și întorsăturile adesea periculoase ale sexului? De fapt aproape că i-ar merge mai bine dacă s-ar duce la autointitulații „guru în sex“ pentru a-și trata gripa și la doctorul lui pentru a-l ajuta în problemele sexuale.

Experții ad-hoc în sex sunt totodată experți în seducție. Ei insuflă adeptilor lor putere și încredere în sine, permițându-le să facă orice din punct de vedere sexual. Există doar o mică problemă:

De ce avem nevoie de permisiunea lor pentru a face ceva?

Doar pentru că ei spun că ceva este „bun“ pentru noi, nu înseamnă că este chiar așa. Și dacă spun că ceva este „rău“ pentru noi, nu înseamnă că așa este.

Și apoi, există câteva întrebări importante care trebuie puse. Dacă știi atâtea despre sex, cum se face că majoritatea lor:

- S-au căsătorit — și au divorțat — de atâtea ori?
- Au avut atât de multe idile?
- Arată atât de evident deprimați și dezamăgiți?
- Dau sfaturi care nu funcționează în cazul nostru oricât de mult am încerca?

Înainte de a primi sfatul cuiva în privința problemelor sexuale, merită să ne amintim un fapt vital — și minunat: Sexul ar trebui să fie cel mai simplu și direct lucru pe care îl facem.

Adică, dacă în privința sexului luăm deciziile potrivite cu oamenii potriviți, ne simțim bine. Imediat. Fără îndoială. Și nu doar bine. Ne simțim excelent!

Dacă luăm o decizie nepotrivită cu oameni nepotriviți, ne simțim prost. Cu adevărat prost.

Uneori ne simțim prost timp de o oră. Uneori ne simțim prost o săptămână. Și alteori ne simțim prost toată viața. Iar dacă facem o alegere total greșită, uneori acea „viață“ nu va fi prea lungă.

Chiar dacă autointitulații „guru în sex“ ne spun că alegerea noastră greșită este „bună“, tot ne simțim prost.

Dar asta aduce în prim-plan o întrebare foarte importantă:

Dacă zeci de autointitulați experți în sex nu știu ce este bine și ce este rău pentru noi din punct de vedere sexual, atunci cine știe?

Cine este suficient de deștept ca să știe care este lucrul cel mai bun în fiecare situație cu care ne confruntăm, de la vârsta de cinci ani (când începe să ne intereseze serios sexul) până la nouăzeci de ani?

Cine are inteligența, intuiția și instinctul infailibil de a ne îndrepta de fiecare dată în direcția potrivită?

Am să vă spun cine are acea capacitate și am să vă spun și unde să găsiți acea persoană.

Dacă vreți să știți cine și unde este, uitați-vă în oglindă!

Dumneavoastră sunteți! Singurele lucruri de care aveți nevoie pentru a găsi satisfacție și fericire sexuală de-a lungul vieții sunt cunoștințele temeinice și directe despre sexualitatea umană.

Sunteți suficient de deștept și suficient de stăpân pe dumneavoastră înșivă pentru a lua de fiecare dată decizia corectă în privința sexului — trebuie doar să știți exact cu ce vă confrunțați. Puteți face alegerea corectă, de exemplu:

- Dacă știți adevărul despre prezervative — care poate fi destul de diferit de ceea ce vedeți zilnic la televizor...
- Dacă știți adevărul despre pilulele anticoncepționale — care poate fi destul de diferit de ceea ce vedeți zilnic la televizor...
- Dacă știți adevărul despre perversiunile sexuale din propriul dumneavoastră oraș și cartier — care poate fi destul de diferit de ceea ce vedeți zilnic la televizor...
- Dacă știți adevărul despre orgasmul unei femei — care poate fi destul de diferit de ceea ce vedeți zilnic la televizor...
- Dacă știți adevărul despre homosexualitate — care poate fi destul de diferit de ceea ce vedeți zilnic la televizor...

Atunci și numai atunci puteți lua deciziile corecte pentru dumneavoastră și soțul sau soția dumneavoastră, pentru partenerul dumneavoastră, pentru copiii și familia dumneavoastră. Cunoașterea înseamnă putere, iar cunoașterea sexuală înseamnă super-putere.

Despre asta era vorba în prima ediție a cărții *Tot ce ai vrut să știi despre sex*\* \**Dar ți-a fost teamă să întrebi*. A oferit celor peste 100 de milioane de oameni din întreaga lume informațiile corecte, fundamentate științific de care aveau nevoie pentru a face sexul incitant și plăcut, așa cum ar trebui să fie. Au învățat să facă sexul distractiv, satisfăcător și fascinant. Au învățat cum să evite capcanele, gropile și hăurile fără fund ale sexualității umane — și acestea sunt din belșug.

Știu că au învățat asta, pentru că mi-au spus. Zeci de mii de scrisori din zeci de țări din întreaga lume confirmă faptul că oricui cunoaște *Tot ce ai vrut să știi despre sex*\* îi poate plăcea sexul mai mult decât și-a imaginat vreodată — dincolo de cele mai fanteziste visuri ale sale!